Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 27.08.2026 № 04

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад № 28
Петродворцового района СПб
_____ О.И. Ильичева
Приказ от 28.08.2026 № 51

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

(с изменениями на 01.09.2026)

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 26.08.2026 № 35

Санкт – Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее Образовательное учреждение).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 1CC809E038AA3449B3DFA57299EF56E3
Владелец **Ильичева Ольга Ивановна**
Действителен с 26.03.2026 по 19.06.2027

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 N1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.2.4283-26);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава Образовательного учреждения.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим функционирования Образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования Образовательного учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Учебный период для обучающихся (далее воспитанников) по Образовательной программе дошкольного образования Образовательного учреждения (далее ОП ДО) осуществляется согласно календарному учебному графику, который принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01сентября каждого года.

3.2. Занятия строятся в соответствии с расписанием занятий, которое принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года (на период сентябрь – май).

3.3. Расписание занятий разрабатывается по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

3.4. Занятия проводятся в специально отведенное в режиме дня время.

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 40 мин;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет 90 мин.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

3.01. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией воспитанникам фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для воспитанников 5-7 лет 5-7 минут.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.12. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю.

3.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Образовательного учреждения, педагогические работники, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объёме ОП ДО;
- соблюдение расписания занятий, режимов пребывания воспитанников;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

Изменения в настоящее Положение могут вноситься на общем собрании работников Образовательного учреждения, утверждаться приказом заведующего Образовательного учреждения.