

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28  
Петродворцового района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНА:**

врач педиатр

«Городская поликлиника №122»

 И.С. Беляшкина

29.08.2022

**УТВЕРЖДЕНА:**

заведующий ГБДОУ

детского сада № 28

Петродворцового района СПб

 О.И. Ильичева

Приказ от 31.08.2022 № 71

**Система организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ детском саду № 28  
Петродворцового района Санкт-Петербурга  
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Основные направления работы		
	группы	периодичность	ответственные
<b>1.Создание условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, охрану и укрепление здоровья детей с учетом специфики летнего оздоровительного периода</b>			
Использование вариативных режимов дня с учетом здоровья, возраста детей, сезона	все группы	по мере необходимости	воспитатели
Организация режимных процессов с использованием гигиенических процедур	все группы	ежедневно	воспитатели
Обеспечение положительной мотивации всех видов детской деятельности и режимных процессов	все группы	ежедневно	воспитатели
<b>2.Организация оптимальной двигательной активности детей</b>			
Ежедневное максимальное время пребывания детей на воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели
Физкультурные занятия	все группы	3 раза в неделю	воспитатели
Спортивные досуги и развлечения	дошкольные группы	1 раз в неделю	воспитатели
Спортивный праздник	дошкольные группы	1 раз в полугодие	воспитатели
День здоровья, неделя здоровья	дошкольные группы	1 раз в квартал	воспитатели инструктор по физической культуре
Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели инструктор по физической культуре
Бодрящая гимнастика после сна	все группы	ежедневно	воспитатели инструктор по физической культуре
Подвижные игры на воздухе	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре воспитатели

Динамические паузы, физкультминутки	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастики	все группы	ежедневно	воспитатели
Музыкально-ритмические движения под музыку	все группы	2 раза в неделю	музыкальный руководитель воспитатели
Двигательная деятельность на специально оборудованной спортивной площадке	дошкольные группы	по плану	инструктор по физической культуре воспитатели
Массажные дорожки после сна	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре воспитатели
Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей на воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели
Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении	все группы	ежедневно	воспитатели
Индивидуальная работа с детьми с учетом здоровья, уровня развития и варьирования нагрузки	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре воспитатели
<b>3. Становление у детей ценностей здорового образа жизни с учетом специфики летнего оздоровительного периода</b>			
Привитие детям стойких культурно-гигиенических навыков в режимных процессах	все группы	ежедневно	воспитатели
Познавательная деятельность с детьми по формированию основ здорового образа жизни и ОБЖ	дошкольные группы	по плану воспитателей	воспитатели
Организация режимных процессов с использованием знаний по основам ЗОЖ	дошкольные группы	ежедневно	воспитатели инструктор по физической культуре
<b>4. Гигиена с учетом специфики летнего оздоровительного периода</b>			
Соблюдение общего режима дня в ОУ	все группы	ежедневно	воспитатели
Гигиена помещений ОУ	все группы	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей медицинская сестра
Гигиена одежды детей в соответствии с сезоном	все группы	ежедневно	воспитатели
Рациональное питание детей в соответствии с действующими нормативами и сезоном	все группы	ежедневно	работники пищеблока
Соблюдение питьевого режима	все группы	ежедневно	воспитатели помощники воспитателей
<b>5. Закаливание с учетом специфики летнего оздоровительного периода</b>			
Максимальное пребывание на воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели
Широкое умывание	дошкольные группы	ежедневно	воспитатели под контролем медицинской сестры

Босохождение до и после сна с учетом температурного режима	все группы	ежедневно	воспитатели под контролем медицинской сестры
Полоскание рта	дошкольные группы	ежедневно	воспитатели
Сон с доступом воздуха	все группы	при благоприятных погодных условиях	воспитатели
<b>6.Лечебно-профилактические мероприятия с учетом специфики летнего оздоровительного периода</b>			
Профилактические прививки	все группы	по плану мед. работников	врач медицинская сестра
Обеззараживание воздуха в помещениях	все группы	ежедневно (по графику)	помощники воспитателей воспитатели
<b>7.Взаимодействие с семьей по актуальным проблемам укрепления здоровья детей</b>			
Оформление наглядной информации по оздоровительной работе на информационных стендах, родительских уголках	все группы	1 раз в месяц	воспитатели медицинская сестра инструктор по физической культуре
Консультации (групповые, индивидуальные) по вопросам оздоровления воспитанников	все группы	по плану, по мере необходимости	воспитатели медицинская сестра инструктор по физической культуре ст. воспитатель
Размещение в социальных сетях в группах «ВКонтакте», мессенджерах, официальном сайте ОУ информации по вопросам формирования у детей ЗОЖ, профилактики заболеваний, распространения инфекции	все группы	по мере необходимости	воспитатели ст. воспитатель инструктор по физической культуре
<b>8.Мероприятия с сотрудниками, направленные на оптимизацию физкультурно-оздоровительной работы</b>			
Профилактические осмотры сотрудников	все сотрудники	2 раза в год	заведующий
Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	все сотрудники	по плану	заведующий
Санитарно-просветительская работа с сотрудниками	все сотрудники	по плану	заведующий медицинская сестра ст. воспитатель служба здоровья
Консультации по организации оздоровительной работе с детьми	педагоги	по плану	заведующий, ст.воспитатель медицинская сестра служба здоровья
Оперативный контроль состояния физкультурно-оздоровительной работы в ОУ	все сотрудники	по плану	заведующий ст.воспитатель медицинская сестра