Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 26.12.2020 № 26

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детского сада № 28
Петродворцового района СПб
_____ О.И. Ильичева
Приказ от 30.12.2020 № 154

Подписано цифровой подписью:
Заведующий О.И. Ильичева

Положение о создании условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 17.12.2020 № 18

Санкт – Петербург
2020

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования (далее ОП ДО) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Составление плана физкультурно-оздоровительных мероприятий на период сентябрь – май и июнь – август.

2.4. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.5. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

3. Требования к внешнему виду воспитанника.

Обучающиеся, посещающий занятия по физическому развитию, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (велосипедки, легинсы и т.д.), носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- различные виды гимнастики: утренняя, ритмическая (ритмопластика), дыхательная, бодрящая (после сна), для глаз, пальчиковая, артикуляционная;
- физкультурные минутки;
- динамические паузы между непрерывной образовательной деятельности (занятиями);
- подвижные игры;
- игры-имитации, хороводные игры;
- спортивные игры;
- спортивные упражнения;
- занятия по физическому развитию;
- проведение спортивных мероприятий (физкультурные досуги, развлечения, праздники и т.д.) согласно годовому плану.
- образовательные мероприятия, направленные на формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в музыкально-спортивном зале при использовании спортивного инвентаря, спортивного оборудования;
- на спортивной площадке при использовании выносного спортивного инвентаря, закрепленного спортивного оборудования на площадке;
- в групповых помещениях (в случаях карантина) при использовании спортивного инвентаря.

4.3. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных

занятий.

4.4. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С обучающимися второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. С обучающимися от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в группе раннего возраста - 8-10 мин.,
- в группе младшего возраста - 15 мин.,
- в группе среднего возраста - 20 мин.,
- в группе старшего возраста - 25 мин.,
- в группе подготовительного возраста- 30 мин.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.7. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в музыкально-спортивном зале под присмотром воспитателя, помощника воспитателя, музыкального руководителя.

4.8. По итогам освоения ОП ДО по направлению «Физическое развитие» инструктор по физической культуре проводит педагогическую диагностику обучающихся (сентябрь, май).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. Воспитатели, инструктор по физической культуре обязаны (далее педагоги):

- при организации занятия, совместной образовательной деятельности следить за тем, чтобы обучающиеся самовольно не использовали снаряды и тренажеры;
- не допускать нахождения обучающихся в музыкально-спортивном зале без присмотра педагога;
- следить за организованным входом и выходом обучающихся из музыкально-спортивного зала;
- при проведении занятия, совместной образовательной деятельности выбирать места проведения так, чтобы в поле зрения находились все обучающиеся;
- при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между обучающимися;
- осуществлять постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки обучающихся во время занятия, подвижных игр, зарядок, спортивных упражнений, основных видах движений;
- следить за состоянием обучающихся, не допускать их переутомления, в случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность;
- знакомить обучающихся с правилами поведения на занятии и систематически контролировать их выполнение.

5.2. Все оборудование и инвентарь, используемый обучающимися должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности для жизни и здоровья обучающихся. Оборудование на спортивной площадке должно быть надежно закреплено, ответственное лицо ОУ проверяет состояние спортивного оборудования на спортивной площадке с периодичностью один раз в неделю, результаты обследования фиксируются в журнале обследования спортивного оборудования.

5.3. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям обучающихся.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.01.2021, действует до принятия нового положения.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься на общем собрании работников Образовательного учреждения, утверждаться приказом заведующего Образовательного учреждения.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТЫ
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 25.02.2021 № 27

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 24.02.2021 № 19

УТВЕРЖДЕНЫ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 28
Петродворцового района СПб
_____ О.И. Ильичева
Приказ от 03.03.2021 № 16-1

Изменения

к Положению о создании условий для занятий обучающихся физической культурой и спортом

1. В раздел 1. «Общие положения» пункта 1.1.внести изменения, добавив нормативный документ «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».