

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол от 25.02.2021 № 27

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 28  
Петродворцового района СПб  
Приказ от 03.03.2021 № 16-1

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

(с изменениями на 03.03.2021)

**С учетом мнения**

Совета родителей  
Протокол от 24.02.2021 № 19

**Санкт – Петербург  
2021**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий (непрерывную образовательную деятельность далее НОД) воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее Образовательное учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом:

- ✓ Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 N1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Устава Образовательного учреждения.
- ✓ 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования Образовательного учреждения**

2.1. Образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования Образовательного учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

## **3. Организация режима занятий обучающихся**

3.1. Учебный период для обучающихся (далее воспитанников) по Образовательной программе дошкольного образования Образовательного учреждения (далее ОП ДО) осуществляется согласно календарному учебному графику, который принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года.

3.2. Занятия строятся в соответствии с учебным планом, который принимается педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего на 01 сентября каждого года, расписанием занятий, которое принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года (на период сентябрь – май) и на 01 июня (период июнь – август).

3.3. Расписание занятий разрабатывается на основе календарного учебного графика и учебного плана по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие;
- ✓ физическое развитие.

- 3.4. Занятия проводятся в специально отведенное в режиме дня время.
- 3.5. Занятия организовывается в течение всего учебного года - с 01 сентября по 31 августа. В летний период занятия при благоприятных погодных условиях преимущественно проводятся на улице.
- 3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. Занятия, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.
- 3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.8. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
  - от 3 до 4 лет – 30 мин;
  - от 4 до 5 лет – 40 мин;
  - от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
  - от 6 до 7 лет 90 мин.
- 3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).
- 3.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией воспитанникам фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для воспитанников 5-7 лет 5-7 минут.
- 3.12. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 3.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ОП ДО осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.15. Занятия по физическому развитию ОП ДО для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.18. Продолжительность дневного сна воспитанников не менее:

- 1- 3 года – 3,0 ч;

- 4 – 7 - 2,5 ч.

3.19. Продолжительность прогулок для воспитанников не менее 3,0 ч.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время образовательного процесса администрация Образовательного учреждения, педагогические работники, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ОП ДО;

- соблюдение расписания занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

Изменения в настоящее Положение могут вноситься на общем собрании работников Образовательного учреждения, утверждаться приказом заведующего Образовательного учреждения.