**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**
**детский сад № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 25.02.2021 № 27

**УТВЕРЖДЕНО**
Заведующий ГБДОУ детский сад № 28
Петродворцового района СПб
_____ О.И. Ильичева
Приказ от 03.03.2021 № 16-1

Подписано цифровой подписью:
Заведующий О.И. Ильичева
Дата: 2021.03.04 12:24:21 +03'00'

# ПОЛОЖЕНИЕ
## о режиме занятий обучающихся

(с изменениями на 03.03.2021)

**С учетом мнения**
Совета родителей
Протокол от 24.02.2021 № 19

**Санкт – Петербург**
**2021**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Петродворцового района Санкт-Петербурга (далее Образовательное учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом:

ü Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

ü Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 N1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

ü Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);

ü Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

ü Устава Образовательного учреждения.

ü 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

## 2. Режим функционирования Образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования Образовательного учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

## 3. Организация режима занятий обучающихся

3.1. Учебный период для обучающихся (далее воспитанников) по Образовательной программе дошкольного образования Образовательного учреждения (далее ОП ДО) осуществляется согласно календарному учебному графику, который принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01сентября каждого года.

3.2. Занятия строятся в соответствии с учебным планом, который принимается педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего на 01 сентября каждого года, расписанием занятий, которое принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года (на период сентябрь – май) и на 01 июня (период июнь – август).

3.3. Расписание занятий разрабатывается на основе календарного учебного графика и учебного плана по пяти образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО:

ü социально-коммуникативное развитие;

ü познавательное развитие;

ü речевое развитие;

ü художественно-эстетическое развитие;

ü физическое развитие.

3.4. Занятия проводятся в специально отведенное в режиме дня время.

3.5. Занятия организовывается в течение всего учебного года - с 01 сентября по 31 августа. В летний период занятия при благоприятных погодных условиях преимущественно проводятся на улице.

3.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. Занятия, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.8. Между занятиями предусматриваются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 мин;
- от 4 до 5 лет – 40 мин;
- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет 90 мин.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

3.11. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией воспитанникам фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для воспитанников 5-7 лет 5-7 минут.

3.12. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в музыкально-спортвном зале.

3.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

3.17. Продолжительность дневного сна воспитанников не менее:

- 1- 3 года – 3,0 ч;
- 4 – 7  - 2,5 ч.

3.18. Продолжительность прогулок для воспитанников не менее 3,0 ч.

## 4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Образовательного учреждения, педагогические работники, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме ОП ДО;
- соблюдение расписания занятий, режимов пребывания воспитанников;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## 5. Заключительные положения

Изменения в настоящее Положение могут вноситься на общем собрании работников Образовательного учреждения, утверждаться приказом заведующего Образовательного учреждения.